

## CONSIGLI E MODALITA' D'USO

Le nostre creme hanno la stessa efficacia antinfiammatoria in quanto entrambe sono formulate per portare la molecola del CBD in profondità nella muscolatura. Il CBD è un potente antinfiammatorio naturale, che contrasta efficacemente l'affaticamento muscolare da acido lattico, migliorando i tempi di recupero.

**Riduce e allevia tensioni e rigidità.**

**La crema rossa con Capsaicina** grazie al suo effetto riscaldante stimola la vascolarizzazione e attiva il microcircolo. L'effetto riscaldante si amplifica con l'aumento della sudorazione, rendendola ideale nei mesi più freddi, dopo l'allenamento o in caso di dolori localizzati. Evitare il contatto con parti sensibili e lavarsi accuratamente le mani dopo l'utilizzo.

**La crema verde** ideale nei mesi più caldi e per chi ha reattività alla capsaicina. Indicata per problemi della pelle come acne, dermatiti, eritemi e inestetismi in genere.

### USO SPORTIVO:

Applicare 15 minuti prima dell'attività, massaggiando accuratamente fino al completo assorbimento. Per testare la reale potenzialità del prodotto, spingiti oltre i tuoi limiti. Maggiore è l'intensità dell'allenamento, migliore sarà l'effetto della crema. Avvertirai meno dolore causato dall'acido lattico e ridurrai l'affaticamento muscolare, migliorando la performance della tua prestazione.

**Applicata dopo l'attività fisica, riduce drasticamente i tempi di recupero.**

### PER INFIAMMAZIONI, CERVICALI, TRAUMI, DOLORI MUSCOLARI ED ARTICOLARI:

Applicare sulle parti interessate ad intervalli regolari di 4-5 ore massaggiando fino al completo assorbimento (finché l'infiammazione non regredisce). È molto più efficace applicare le creme in piccole dosi regolari piuttosto che in grandi quantità occasionalmente, poiché l'organismo umano è in grado di assorbire il CBD solo poco alla volta.

### NOTE IMPORTANTI:

Per testare la crema per la prima volta, **applicala solo su una gamba prima e subito dopo l'allenamento e fai un allenamento intenso**, noterai poi la differenza tra la gamba trattata (leggera e riposata) e quella non trattata (rigida e dolorante come solitamente dopo un allenamento intenso).

**Gli atleti professionisti utilizzano la quantità contenuta in un campione gratuito per un'intera gamba, quadricipiti e polpacci.**

Greengold Srl